

ENRICO PETRUCCI	OBBIETTIVO: COLLABORAZIONI IN ATTACCO (BLOCCHI)	01
DATA: 23 Apr 2013		

MIN	DESCRIZIONE
5'	PRESENTAZIONE presentazione della collaborazione offensiva 4c4 (Diag. 1-2).
15'	RISCALDAMENTO
5'	#2 - 3c0 + A: (Diag. 3-4). SOLUZIONE N.1: O3 riceve in ala e penetra sul fondo. O4 si alza. O2 scende in angolo. Scarico di O3 per O2 e tiro .
10'	#3 - 3c3 + A: (Diag. 7). Come esercizio precedente aggiungendo la difesa.
5'	#4 - 3c0 + A: (Diag. 8). SOLUZIONE N.2: O3 penetra ma viene chiuso. Scarico su O4 che nel frattempo si e' aperto. HAND-OFF tra O3 e O4. O4 rolla in area mentre O3 penetra.
	#5 - 3c0 + A: (Diag. 9). SOLUZIONE N.3: O3 non riesce a fare hand-off (la difesa nega). O4 ribalta su O2 e gioca Pick and Roll.
10'	#6 - 3c3 + A: giochiamo con queste due soluzioni.
20'	#7 - 4c4 agonistico: combiniamo le tre soluzioni analizzate in precedenza.

