

ENRICO PETRUCCI	OBBIETTIVO: COSTRUZIONE ATTACCO CONTRO DIFESA AD UOMO	02
DATA: 23 Apr 2013		

MIN	DESCRIZIONE
5'	<b>PRESENTAZIONE ATTACCO ALLA UOMO, GIOCO A TERMINE</b> (Diagr. 1-6)
15'	<b>ATTIVAZIONE</b> <b>#1 - 1c0:</b> su due canestri, file centrali, primo senza palla. Smarcamento di O1, ricezione in ala, varie conclusioni. <b>#2 - 3c0:</b> 3 esterni, palla da O1 a O2 in ala, taglio di O3, ricezione e tiro. VAR.: skip O2 a O1, palla dentro a O3 che taglia fuori il difensore.
35'	<b>PARTE CENTRALE</b>
(10')	<b>#3 - 3c3 + A:</b> (Diag. 7-8) obiettivo: ribaltamento di lato e lavoro sui primi movimenti del gioco (taglio ala e blocco verticale).
(15')	<b>#4 - 4c4:</b> (Diag. 9). obiettivo: ribaltamento di palla ed isolamento di O1 per giocare 1c1 (usare soluzioni viste nell'attivazione). Soluzioni: 1) palla da O2 a O3 spalle a canestro; 2) isolamento di O1; 3) taglio di O2; 4) blocco verticale per soluzione di O3.
(10')	<b>#5 - 4c4 + A:</b> (Diag. 10-11). Lavoriamo sul blocco cieco di O5 per O2, proseguiamo con i blocchi stagger verticali di O5 e O4 per O3 e successivi blocchi stagger orizzontali per O2.
1'	<b>ACQUA</b>
25'	<b>FASE FINALE</b> <b>#6 - 5c5 agonistico:</b> (Diag. 12). Giochiamo meta' campo con 3 recuperi della difesa per passare in attacco.
10'	<b>#7 - Tiro a coppie/ Tiro libero.</b>

