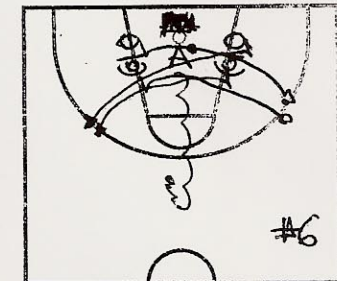
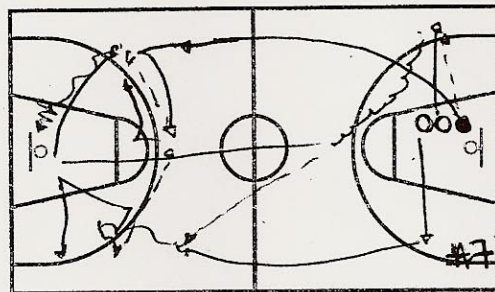
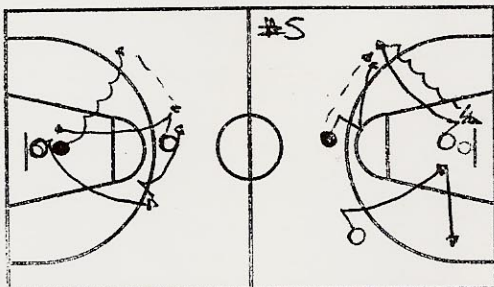
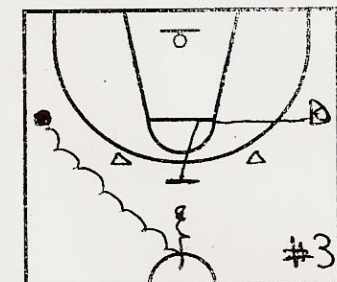
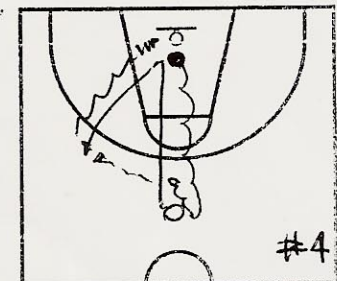
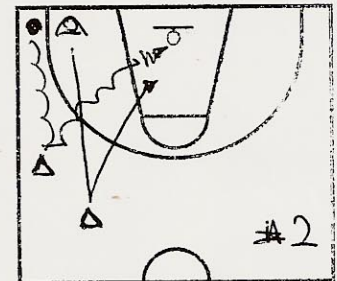
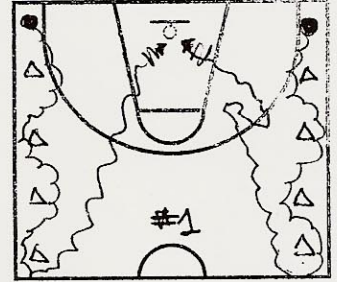


Comitato Nazionale Allenatori

Squadra: RAPP. TRENTO AA 196	Allenamento n.ro 2	Giocatori a disposizione 18
Luogo: PAL. PASOLI - VILLAZZANO	Giocatori infortunati	
Data: 05/05/2009	Giocatori assenti	

Obiettivi Offensivi	Obiettivi Difensivi	Altri Obiettivi
• PALLONE SOTTO PRESSIONE	• PRESSIONE SULLA PALLA	
• RICEZIONI E SOL. IN CORSA	• NEGARE LE LINEE DI PASSAGGIO	
• SITUAZIONI DI GIOCO A 1/2 CAMPO E TUTTO CAMPO		

Tempo	Tempo esercizio	Esercizio
17.30	10 ²	DISCESSI IN PALLONEGGIO - ARRETR. + C.M. - ALLARG. + C.M.
17.40	7 ²	1vs0 DAL PALLONEGGIO - 3T - 3T LATO OPPOSTO
17.47	5 ²	1vs1 SIT. DI RECUPERO - 3 ATTACCHI #2
17.52	8 ²	1vs1 DAL PALLONEGGIO - DIF. TENERE E BUTTARE FUORI #3 - ATT. PUNTARE IL FERRO → 6 SEC X ANDARE A TIRARE - SI VA FINO A CAN.
18.00	8 ²	2vs0 RICEZIONI + ENTRATE - 3T/ARR. POT. #4
18.08	5 ²	3vs0 1/2 CAMPO - DAI E VAI #5
18.13	2 ²	DINAMICO ACQUA
18.15	15 ²	2vs2 + A DINAMICO 1/2 CAMPO #6
18.30	5 ²	3vs0 TUTTO CAMPO DA RIMBALZO #7
18.35	15 ²	3vs3 IN CONTINUITA' - A PUNTEGGIO
18.50	10 ²	4vs4 IN CONTINUITA' - A PUNTEGGIO
19.00	15 ²	5vs5
19.15		CONVOCAZIONE X TORNEO PROVINCE



Considerazioni Finali
